

Ananas-Ingwer Smoothie



Zutaten

Für 2 Personen

- ½ Ananas
- 3-5 cm Ingwer
- 2 Orangen
- ½ Zitrone
- 1 Banane
- 2 Äpfel
- Zimtpulver
- Eiswürfel nach Belieben

Zubereitung

1. Obst von Schale und Strunk befreien und grob in Würfel schneiden.
2. Alle Zutaten, ohne Eiswürfel, in den Mixtopf geben und **1 Min./Stufe 10** pürieren.

Tipps

- Wer möchte kann am Schluss Eiswürfel zugeben und **5 Sek./Stufe 3** zerkleinern.
- Frisches Obst kann durch in Stücke geschnittenes und gefrorenes Obst ersetzt werden. Erst etwas auftauen und auf die Eiswürfel kann dann verzichtet werden.